

La sieste à l'école maternelle



**Non obligatoire
pour tous !**

Retrouver l'infographie sur la sieste : ICI

Les missions de l'école

L'école doit tenir compte du développement de l'enfant.

- TPS/PS : cycle de sommeil d'1h30 environ.
- A partir de 4 ans : temps de repos sans endormissement.
- Temps de sieste évolutif au cours de l'année.
- Concertation avec les familles.

"Depuis plusieurs années, Les Semaines de la maternelle représentent un moment fort de l'année scolaire dans notre département. Elles mettent en lumière la richesse du travail mené par les équipes éducatives du cycle 1. L'édition de cette année, qui s'est déroulée du 12 au 19 février sur le thème « Expérimenter le temps, du temps pour expérimenter », a été un véritable succès dans les écoles. La journée de séminaire du 19 février, organisée dans l'Ain, a d'ailleurs réuni 113 participants (personnels de l'Éducation nationale, partenaires de la petite enfance et artistes) dans le cadre exceptionnel du Centre culturel d'Ambronay.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui se sont investies durant ces Semaines de la maternelle, ainsi que les enseignants qui ont partagé leurs projets et leurs actions dans les écoles. Nous avons déjà de nombreuses idées pour faire encore mieux vivre l'école maternelle l'an prochain.

Par ailleurs, nous profitons de cet ACTU01 pour aborder la question de la sieste à l'école. Il peut en effet être opportun de discuter avec les familles au sujet des besoins de sommeil de leurs enfants. À ce stade de l'année, beaucoup de jeunes élèves commencent à moins dormir l'après-midi, et il est donc essentiel de prévoir un accueil adapté en classe."

Sandrine Fargier, IEN maternelle

Les points de vigilance

- Eviter le noir total dans la salle de sieste.
- Autoriser un objet transitionnel sécurisant (doudou).
- Proposer un rituel d'endormissement.
- Eviter la récréation après la sieste.
- Veiller à ce que le sommeil diurne n'ait pas d'incidence sur le sommeil nocturne.

***Si un enfant ne s'endort pas en 20 min alors il
regagne sa classe !***



**Un podcast
sur la sieste**



**Une vidéo
sur la sieste**

SEMAINES DE LA MATERNELLE



Zoom sur la journée du mercredi 19 février 2025 à Ambronay : 113 participants !

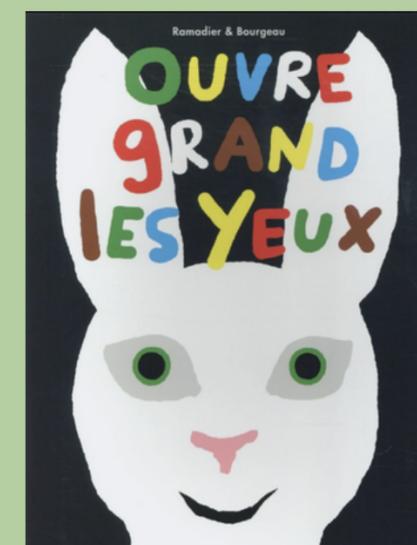
Atelier : création avec des artistes
Approcher une démarche de création en
danse ou univers sonore



Atelier : petits créateurs avec l'AGEEM01
Développer la créativité



Atelier : danse avec l'USEP
Danser à partir d'albums



SEMAINES DE LA MATERNELLE

Les écoles de l'Ain en action pour les semaines de la maternelle



Ecole de Beynost : incubateur de futurs scientifiques en maternelle ?

Inutile de se rendre à la Cité des sciences de Paris quand on peut être accueilli à la maternelle de Beynost !

Sur les semaines de la maternelle 2025, du 10 au 21 février, toutes les classes de cette école ont mis leurs forces, leur inventivité et leur matériel en synergie pour que les élèves puissent bénéficier d'une véritable Cité des sciences à domicile !

Quatre pièces différentes étaient proposées : les aimants, les 5 sens, les couleurs, les robots et les « rampes et balles »). Dans chacune, les élèves ont pu passer un temps lors de la première semaine à tester, manipuler, se poser des questions avec tout le matériel à disposition. C'est une véritable démarche scientifique qui a guidé ces semaines : dans chaque salle une question (« Peut-on attraper tous les poissons ? et pourquoi ? » dans la salle des aimants par exemple). Après la phase d'expérimentation, les jeunes élèves, guidés par leurs enseignantes, étaient amenés à émettre des hypothèses en classe puis à venir les tester dans les salles lors de la deuxième semaine.

Durant la première semaine, une vingtaine de parents d'élèves se sont relayés tous les matins dans les salles pour animer et accompagner les enfants dans leur exploration. Les salles ont été ouvertes aux familles un soir après la classe. Les élus de la commune ont été conviés à venir expérimenter un temps de classe lors de la 2ème semaine. Huit ont répondu à l'appel. Une belle occasion pour eux de découvrir le quotidien d'une classe, le travail de l'équipe et de valoriser la place des Atsem au sein de cette équipe. L'équipe de circo, comme tous les adultes présents, a pu observer des élèves intrigués, émerveillés, attentifs, avec l'envie d'essayer, de chercher, de tester...pour trouver des réponses ! Chapeau à l'ensemble de l'équipe pour cette belle initiative qui ancre les apprentissages des élèves dans le concret et leur donne le goût de la science !



Pourquoi peut-on attraper seulement certains poissons ?



Au pays des couleurs



Tester mon programme de déplacement

SEMAINES DE LA MATERNELLE

Les écoles de l'Ain en action pour les semaines de la maternelle



Ecole de Tramoyes : liaison Assistantes Maternelles et école maternelle



Afin de favoriser la continuité entre la petite enfance et l'école maternelle de Tramoyes, un projet d'accueil des enfants nés en 2022 dans la classe de Petite Section (PS) est mis en place. Il vise à préparer la rentrée 2025 en douceur, en instaurant un climat de confiance et en réduisant les incertitudes. Les objectifs principaux sont de permettre aux enfants de découvrir leur futur environnement scolaire, de développer leur socialisation et de créer un lien avec l'enseignante et l'ATSEM. Les assistantes maternelles, en partenariat avec l'école, viendront ponctuellement avec les enfants pour des temps de jeux, de motricité et d'activités artistiques, selon un calendrier établi. Les parents sont également associés, notamment grâce à un goûter de fin d'année où ils rencontreront ceux des élèves déjà scolarisés. Ce moment de convivialité devrait favoriser les échanges et rassurer les futurs petits élèves, qui s'habitueront ainsi aux lieux et aux personnes. Les autorisations nécessaires sont recueillies au préalable, et les enfants restent sous la responsabilité de leurs assistantes maternelles lors des séances. Enfin, une évaluation est prévue à la rentrée 2025 : l'objectif est de constater moins de pleurs et de stress, grâce au sentiment de familiarité déjà installé. Le projet, qui pourra être renouvelé et élargi à d'autres structures, fera l'objet d'une communication plus large pour encourager d'autres communes à l'adopter.



Ecole de Challex : sciences et arts visuels

"Nous avons travaillé sur la glace et l'eau en sciences. Afin de prolonger nos découvertes en arts visuels, les enfants ont fait fondre des glaçons colorés sur une grande feuille de papier afin de créer une grande rivière. Nous avons observé la progression de la diffusion des taches colorées au cours d'une journée entière en faisant parfois glisser les glaçons sur le papier pour créer des traces. Une fois les glaçons fondus et l'encre sèche, les enfants ont peint avec de l'eau dans les espaces restés blancs, attirant ainsi la couleur dans l'eau et créant des dégradés aléatoires. Ensuite nous avons décoré les bords de la rivière avec des galets et roseaux en papier collé".

Claire Tournebize



SEMAINES DE LA MATERNELLE

Les écoles de l'Ain en action pour les semaines de la maternelle



Ecole de Tiret : les plantations



Les élèves des classes de PS/MS de Mme Christelle TOUVIER et de MS/GS de Mme Marion ADOLPHE ont fait des plantations de bulbes avec l'aide de jeunes en service civique.

Ils ont planté des bulbes de jacinthes, de tulipes et de jonquilles directement dans le jardin de l'école ou dans des godets.

Ils peuvent arroser les bulbes restés en classe dans les godets, les arroser et observer leur évolution. Même les bulbes plantés dans le jardin commencent à montrer leurs premières feuilles.

Ecole de Dagneux : danse



Accompagnés de la compagnie Ducked Bill Compagnie, création d'un spectacle de danse autour du conte écologique intitulé "Petit Plantasia"

SEMAINES DE LA MATERNELLE

Les écoles de l'Ain en action pour les semaines de la maternelle



Ecole de Nievroz : ateliers sciences



Sac à toucher



Flotte/coule



Boites à sentir



Classer les usages
de l'eau



Reconnaitre les
matériaux par le toucher



Une maison,
plusieurs matériaux



Repérage dans un
quadrillage



Repérage dans l'espace

Témoignage d'une enseignante : "J'en profite pour préciser que c'était une très belle journée de rencontre hier avec tout un panel d'émotions pour ma part ! Vivement celle de l'an prochain !"



- Sandrine FARGIER,
IEN mission maternelle :
ce.ia01-ien-preel@ac-lyon.fr

- Emilie LAGRUT,
CPD maternelle :
ce.ia01-cpdpreel@ac-lyon.fr

- [Blog départemental
maternelle 01](#)

